

¡El Sueño Seguro
de tu bebé es
más sencillo que
aprender el ABC!



Si deseas recibir un enterizo para bebé con las
recomendaciones del sueño seguro, puedes visitar la
página web HealthyBabiesBaltimore.org

Para que tu bebé duerma más seguro debes...



Acostarlo solo.

Evitando la presencia de otras personas, almohadas o juguetes en el lugar donde duerme.



Echarlo boca arriba siempre que lo acuestes a dormir.

Evitando las posiciones de costado o boca abajo.



Acostarlo a dormir siempre en su propia cuna.

No lo acuestes en una cama de adulto, sofa, almohadón u otra superficie acolchada.

Si respetas las recomendaciones del ABC del Sueño Seguro, protegerás a tu niño de el Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI) y de la asfixia accidental.