

Tiene tu bebé un
**SUEÑO
SEGURO?**



SUEÑO SEGURO

Solo. De espalda. En su cuna.

SIN EXCEPCIONES.

Para que tu bebé duerma más seguro debes...



Acostarlo solo.

Evitando la presencia de otras personas, almohadas o juguetes en el lugar donde duerme.



Echarlo boca arriba siempre que lo acuestes a dormir.

Evitando las posiciones de costado o boca abajo.



Acostarlo a dormir siempre en su propia cuna.

No lo acuestes en una cama de adulto, sofá, almohadón u otra superficie acolchada. No debes colocar colchas, almohadas, protectores para cuna, juguetes acolchados ni animales de peluche.

Si respetas las recomendaciones del ABC del Sueño Seguro, protegerás a tu bebé del Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS en sus siglas en inglés) y de la asfixia accidental.

**Baltimore para
Bebés Saludables.**
cada bebé cuenta contigo

HealthyBabiesBaltimore.com

El proyecto B'more para Bebés Saludables es un esfuerzo innovador para reducir la mortalidad infantil en la ciudad de Baltimore, y está patrocinado por la Oficina de la Alcaldesa Stephanie Rawlings-Blake, el Departamento de Salud de la ciudad de Baltimore, The Family League of Baltimore, y CareFirst BlueCross BlueShield.